|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждено**  Директор  велосипедного клуба “Велотерра”  Камилов А. И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  “\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. | **Согласовано**  Руководитель фитнес центра Mendeleef  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  “\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

**Положение**

о проведении соревнований по триатлону в помещении

“Батыр”



Уфа. 2018

1. **Цели и задачи.** Соревнования по триатлону в помещениях проводятся в целях популяризации здорового образа жизни, развития современного вида спорта триатлон, а также выявления сильнейших спортсменов региона.
2. **Руководство соревнований.** Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Федерация триатлона Республики Башкортостан и Комитет по физической культуре и спорту администрации Кировского района города Уфа. Непосредственно организация мероприятия возлагается на МОО “Велосипедный клуб Велотерра” и фитнес центр Mendeleef.
3. **Место проведения.** Соревнования проводятся в фитнес центре Mendeleef в городе Уфа по адресу улица Менделеева 137 в здании ТРК “Иремель”.
4. **Даты проведения.** Серия стартов **Indoor Triathlon Batyr** состоит из 4-х мероприятий, которые проводятся 23 декабря 2018, 20 января 2019, 17 февраля 2019 и 17 марта 2019г.
5. **Программа соревнований.**

Воскресенье

14:00 Начало стартов участников

20:30 Торжественное закрытие соревнований, награждение победителей

1. **Спортивные дистанции и зачеты.**

6.1. Соревнования **Indoor Triathlon Batyr** проводятся на дистанции Спринт-триатлон в двух зачетах: личный и эстафета. Дистанция состоит из следующих этапов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этап** | **Протяженность** | **Контрольное время** |
| **1.** Плавание в бассейне (25 м) | 750 м | 30 минут |
| **Транзитная зона 1** | 5 минут | |
| **2.** Велостанок | 20 000 м | 1 час 15 минут |
| **Транзитная зона 2** | 2 минуты | |
| **3.** Бег на беговой дорожке | 5 000 м | 1 час 45 минут |

6.2. На каждом этапе введено контрольное время, которое отсчитывается от момента старта конкретного участника и включает обязательные временные промежутки прохождения транзитных зон. Максимальное время прохождение конкретного этапа регламентируется только для плавания и составляет 30 минут. Завершить велоэтап необходимо не позднее 75 минут, а беговой этап не позднее 105 минут с момента старта.

6.3. Кроме того для этапов “Велостанок” и “Бег” введено время, раньше которого стартовать нельзя. В случае, если участник готов выйти на старт этапа раньше этого времени, ему дается отсечка, не идущая в зачет. То есть, существует вероятность, что исключительно быстрые участники будут ожидать некоторое время до старта очередного этапа. Для этапа “Велостанок” это 15 минут, а для этапа “Бег” - это 45 минут. Это время отмеряется от старта этапа “Плавание” конкретного участника.

6.4. Личный зачет будет вестись по следующим группам:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины | Женщины |
| * Мужчины Абсолют * M18-39 (мужчины от 18 до 39 лет) * M40-54 (мужчины от 40 до 49 лет) * M50+ (мужчины от 50 лет и старше) | * Женщины Абсолют * W18-39 (женщины от 18 до 39 лет) * W40-54 (женщины от 40 до 49 лет) * W50+ (женщины от 50лет и старше) |

6.5. В зависимости от числа зарегистрированных участников организаторы могут выделить дополнительные группы или объединить существующие.

6.6. Зачет эстафета ведется в одной группе для команд с участниками разного пола и возраста. В команде один участник может проходить один или любые два этапа.

1. **Общие условия участия в соревнованиях**

7.1. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем положении. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях **Indoor Triathlon Batyr**. Если указанные в настоящем положении правила противоречат в какой- либо части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем положении. Основные условия участия будут также озвучены на предстартовом брифинге.

7.2. Основными принципами соревнований **Indoor Triathlon Batyr** являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила посещения спортивного комплекса.

7.3. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что **Indoor Triathlon Batyr** – крайне серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

7.4. Использование допинга запрещено.

7.5. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

7.6. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны написать и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье». Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

7.7. Всем участникам **Indoor Triathlon Batyr** необходимо пройти медицинское обследование перед стартом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

7.8. Всем участникам Indoor Triathlon Batyr необходимо иметь справку от медицинского учреждения, о том, что они не имеют противопоказаний для занятий в бассейне. Справка должна содержать:

* штамп медицинского учреждения, выдавшего его;
* фамилия, полное имя, отчество лица, которому выдается справка;
* имя, фамилия, отчество терапевта, выдавшего документ, его печать, подпись;
* срок действия справки. Если срок не указан врачом, он составляет три месяца;
* треугольная печать медицинского учреждения.

7.9. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на организаторов соревнований.

1. **Условия прохождения дистанции**

8.1. Плавательный этап проводится в закрытом бассейне 23 м на 2-х дорожках. На каждой дорожке старт дается двум участникам одновременно. Участники на одной дорожке плывут каждый на своей части дорожке, указанной судьей перед стартом. Время старта каждого участника с точностью до 1 секунды фиксируется в стартовом протоколе и учитывается при определении результата. На каждой дорожке работает один судья, фиксирующий число “кругов”. При развороте касание бортика является обязательным.

8.2. По завершению участником плавательного этапа (16 кругов, 734 метра) фиксируется точное время финиша этапа и дается отсечка времени на переход к второму этапу продолжительностью 5 минут. Это время является достаточным и необходимым для безопасного перехода в кардио-зону спортивного клуба с учетом прохождения пункта питания. В любом случае зачетное время велосипедного этапа начнется ровно через 5 минут после завершения плавательного, даже в случае, если участник задержится при переходе по любой причине.

8.3. Велосипедный этап проходится на велостанках. Организатор обеспечивает участников необходимым оборудованием для велоэтапа, в том числе велостанками и велосипедами. Высота велокресла может быть выставлена под каждого участника индивидуально самим участником и в рамках имеющегося у участника времени на переход или в зачетное время велоэтапа. Все велостанки являются идентичными по настройкам сопротивления и системам учета расстояния и отличаются только размерами рам.

8.4. По завершению участником велосипедного этапа (20 000 метров) фиксируется точное время финиша этапа и дается отсечка времени на переход к третьему этапу продолжительностью 2 минуты. Это время является достаточным и необходимым для безопасного перехода к беговым дорожкам с учетом прохождения пункта питания. В любом случае зачетное время бегового этапа начнется ровно через 2 минуты после завершения велосипедного, даже в случае, если участник задержится по любой причине.

8.5. Беговой этап проходит на беговых дорожках с одинаковым наклоном.

8.6. В зачете Эстафета старт очередного этапа дается по касанию участника команды, проходившего предыдущий этап. Временные промежутки в 5 минут между этапами Плавание и Велостанок, а также в 2 минуты между Вело и Бегом являются максимальными, но не обязательными, то есть старт очередного этапа может быть дан и ранее, чем данные временные отрезки.

1. **Требования к участникам**

9.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет. В исключительных случаях при согласовании с оргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (официальных опекунов) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).

1. **Требования к снаряжению участников**

10.1. Перечень обязательного снаряжения:

* Сланцы;
* Средства гигиены (гель, шампунь, мочалка);
* Полотенце;
* Плавки (или стартовый костюм);
* Шапочка;
* Плавательные очки;
* Обувь для велоэтапа и бега (обычные кроссовки);
* Велоформа, стартовый костюм или спортивный костюм (на велосипедном и беговом этапах участие в плавках запрещено).

10.2. Перечень запрещенного снаряжения:

* гидрокостюм;
* контактные велоботинки (запрещено в целях обеспечения равенства условий).

10.3. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе от его использования.

10.4. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации участника.

1. **Регистрация на соревнования и стартовые взносы**

11.1. Предварительная регистрация участников производится на сайте **triathlonbatyr.ru** и закрывается за 1 сутки до старта.

11.2. Предварительная регистрация может быть закрыта при достижении лимита по числу участников в 100 человек.

11.3. Участие в соревнованиях **Indoor Triathlon Batyr** платное. Собранные средства направляются на покрытие организационных расходов. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несут организаторы соревнований.

11.4.

Личный зачет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Соревнования | Даты указаны включительно | | |
| 23 декабря 2018 | **1200 рублей**  При оплате взноса  до 23 ноября 2018 | **1600 рублей**  При оплате взноса  с 24 ноября 2018 по 16 декабря 2018 | **2000 рублей**  При оплате взноса с 17 декабря 2018 по 22 декабря 2018 |
| 20 января 2019 | **1200 рублей**  При оплате взноса  до 20 декабря 2018 | **1600 рублей**  При оплате взноса  с 21 декабря 2018 по 13 января 2019 | **2000 рублей**  При оплате взноса с 14 января 2019 по 19 января 2019 |
| 17 февраля 2019 | **1200 рублей**  При оплате взноса  до 17 января 2019 | **1600 рублей**  При оплате взноса  с 18 января 2019 по 10 февраля 2019 | **2000 рублей**  При оплате взноса с 11 февраля 2019 по 16 февраля 2019 |
| 17 марта 2019 | **1200 рублей**  При оплате взноса  до 17 февраля 2019 | **1600 рублей**  При оплате взноса  с 18 февраля по 10 марта 2019 | **2000 рублей**  При оплате взноса с 11 марта 2019 по 16 марта 2019 |

**• При оплате 4-х стартов до 22 декабря 2018 предоставляется скидка 20%;**

**• При оплате 3-х стартов до 19 января 2019 предоставляется скидка 15%;**

**• При оплате 2-х стартов до 16 февраля предоставляется скидка 10%.**

Эстафета\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Соревнования | Даты указаны включительно | | |
| 23 декабря 2018 | **3000 рублей**  При оплате взноса  до 23 ноября 2018 | **3300 рублей**  При оплате взноса  с 24 ноября 2018 по 16 декабря 2018 | **3600 рублей**  При оплате взноса с 17 декабря 2018 по 22 декабря 2018 |
| 20 января 2019 | **3000 рублей**  При оплате взноса  до 20 декабря 2018 | **3300 рублей**  При оплате взноса  с 21 декабря 2018 по 13 января 2019 | **3600 рублей**  При оплате взноса с 14 января 2019 по 19 января 2019 |
| 17 февраля 2019 | **3000 рублей**  При оплате взноса  до 17 января 2019 | **3300 рублей**  При оплате взноса  с 18 января 2019 по 10 февраля 2019 | **3600 рублей**  При оплате взноса с 11 февраля 2019 по 16 февраля 2019 |
| 17 марта 2019 | **3000 рублей**  При оплате взноса  до 17 февраля 2019 | **3300 рублей**  При оплате взноса  с 18 февраля по 10 марта 2019 | **3600 рублей**  При оплате взноса с 11 марта 2019 по 16 марта 2019 |

\* - Цена указана с команды вне зависимости от состава (два или три человека).

11.5. Оплата стартового взноса означает, что организаторы гарантируют участнику питание и воду на всей дистанции, обеспечивают медицинское сопровождение, а также медаль финишера и профессиональные фотографии.

11.6. После оплаты стартового взноса участник появляется в списках зарегистрированных участников соревнований с присвоенным стартовым номером. Способы оплаты указаны на официальном сайте соревнований **triathlonbatyr.ru** в соответствующем разделе.

11.7. Для регистрации непосредственно на месте проведения соревнований на любой зачет спортсменам при получении стартовых пакетов необходимо предоставить**:**

* документ, удостоверяющий личность;
* медицинский допуск к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;
* расписку об ответственности за собственное здоровье.

**12. Контактные данные.**

По всем вопросам, связанным с соревнованиями можно писать в сообщениях группы **vk.com/triathlonbatyr** или обращаться лично к организатору:

Дмитрий Бабин +79196084803, batyrdima@yandex.ru

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**